





JUNE MENU 2019

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTOS	MONDAY 03	TUESDAY 04	WEDNESDAY 05	THURSDAY 06	FRIDAY 08
REFRIGERIO - SNACK AM	CEREAL		Almojabana	Cereal	galleta de avena/oatmeal cookies	Croisan de queso/ cheese croissants
	LACTEO		Milo Caliente / Hot Milo	Yogurt	café con leche / coffee with milk	Jugo de Uva/grape juice
	FRUTA		Uvas /grapes	Pera/Pear	Sandía picada / chopped watermelon	melon
ALMUERZO	SOPAS/ CREMAS		Sopa de avena /oatmeal soup	sopa de colicero/ colicero soup	Sopa de arroz / rice soup	Ajiacito/ajiaco soup
	PROTEINA		Pollo a la Broaster con miel/ broasted chicken with honey	Costillitas de cerdo BBQ / BBQ pork ribs	Goulash con vegetales / Goulash with vegetables	Pollo desmechado/shredded chicken
	OTRA OPCION		Albondigas /Meatballs	Satay vegetables	Stuffed Tomatoes	Vegetarian Pancook
	CEREAL		Arroz al perejil/parsley rice	Arroz verde/ green rice	Arroz blanco /white rice	Arroz/rice
	LEGUMINOSA		Garbanzo/chickpea	lenteja / lentils	carota /carota beans	arveja verde/Green pea
	VERDURAS		Ensalada tropical/tropical salad	Remolacha Mixta/ mixed beet	Habichuela con jamon/ ham and beans	Aguacate /avocado
	TUBERCULOS / PLATANOS Y RAICES		Platano al horno/ Baked banana	Torta de Zanahoria/ Carrot cake	papas a las finas hierbas / herbed potatoes	Mazorca / corn
	FRUTA		Ciruella/plum	papaya	piña gold/ gold pineapple	Sandía/watermelon
ONCES - SNACK PM	POSTRE		Gelatina/jelly	coco caramelizado/caramelized coconut	Barquillo/ waffer straw	Brownie
	CEREAL		Mini ensalada de frutas /mini fruit salad	galleta waffer/waffer cookies	dwich de jamon y queso/ cheese and ham sandwich	Pastel Gloria/ Gloria Guava Appetiser
	LACTEO		crema de leche/ milk cream	kumis/	Avena /oatmeal	Sorbete de mora/ Blackberry ice cream
	FRUTA		galleta rondalla/rondalla cookies	manzana/apple	Mandarina/tangerine	Ciruella/Plum



Ir a los Menús

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTOS	MONDAY 10	TUESDAY 11	WEDNESDAY 12	THURSDAY 13	FESTIVAL DE LA HAMBURGUESA	
REFRIGERIO - SNACK AM	CEREAL	Buñuelo	Galleta de chocolate / chocolate cookies	Palitos de queso/ cheese sticks	Mini empanada de pollo en salsa de bechamel/ mini chicken patties with bechamel sauce	Arepa de queso / corn bread with cheese 	
	LACTEO	Jugo de mora en leche/ Blackberry Shake	Jugo de maracuya en leche/ passion fruit juice with milk	Milo caliente /hot milo	Jugo de piña/ pineapple juice	chocolate/ chocolate	
	FRUTA	pera en cascotes/sliced pear	Melon en cubos/melon cubes	ciruela/plums	Porcion de queso / cheese portion	Banano	
ALMUERZO	SOPAS/ CREMAS	sopa de pasta/pasta soup	Sopa de arveja / pea soup	Sopa de arracacha/arracacha soup	Cuchuco de trigo/ wheatuchuco soup	Crema de pollo /Chicken cream soup	
	PROTEINA	Albondiga a la diablo-pechuga/meatballs - chicken breast	Carne en salsa criolla/ meat with creole sauce	Pollo jardinero con vegetales/ chicken with vegetables	Estofado de res/ beef stew	Hamburguesa de carne , pollo y tocino / chicken, bacon or meat hamburger	
	OTRA OPCION	Aros de cebolla	pinchos de vegetales / vegetable skewers	Falafel	Parrillada vegetariana / grilled vegetables	Hamburguesa de lentejas / Lentil Burger	
	CEREAL	arroz con verdura / rice with vegetables	Arroz tigre/ rice with noodles	Arroz con zanahoria/Rice with carrot	Arroz blanco/ white rice	Pan/ Bread	
	LEGUMINOSA	Frijol Blanquillo/white beans	Garbanzo/chickpea	Arveja verde/ green peas	frijol rojo/ Red bean	Lentejas / lentils	
	VERDURAS	Ensalada cohombro/sea cucumber salad	Tomate florentino/ florentino tomatoes	Brocoli Gratinado/ mashed broccoli	Zukini en salsa negra/ zucchini in black sauce	Topping de pepinillo, cebolla caramelizada y champiñones al ajillo/Topping of: gherkin, caramelized onions and garlic mushrooms	
	TUBERCULOS / PLATANOS Y RAICES	Papa al horno / baked potato	Torta de ahuyama/ pumpkin cake	Platano tajoado/ sliced plantains	Pure de papa / Mashed potatoes	 papa a la francesa	
	FRUTA	Mango	Uvas / Grape	Cuadros de piña / pineapple cubes	Sandia /watermelon	Ciruela / Plum	
	ONCES - SNACK PM	POSTRE	Arroz con leche/rice pudding	Pie de limon / lemon Pie	Cheesecake de limon/lemon cheesecake	Nucita	Crema muu/muu cream
		CEREAL	Brownie con helado/brownie with ice cream	galleta con chips/ cookies with chocolate chips	corazon hojaldrado/ puff pastry cake	Galletas de Quinoa	Donna / donut
LACTEO			Fresas con crema / strawberries with cream	avena fria/ cold oatmeal	Jugo nectar de pera/ pear juice nectar	Jugo de Mango/mango juice	
FRUTA		fresas/strawberries	papaya	ciruela/plum	Durazno/ peach		



TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTOS	MONDAY 17	TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	THURSDAY 20	FRIDAY 21
REFRIGERIO - SNACK AM	CEREAL	fruta de frutos secos / dried fruit and nuts	pancake	pan de yuca/ cassava bread	Petto caliente / hot dog	Pastel Gloria/ Gloria Appetiser
	LACTEO		Queso pera/ pear and cheese	avena fría/ cold oatmeal		avena natural/natural oatmeal
	FRUTA	bebida de maracuya/ passion fruit ice cream	jugo de mora / blackberry juice	cáscos de mandarina/ sliced tangerines	jugo de lulo/ lulo juice	
ALMUERZO	SOPAS/ CREMAS	sopa de arracacha/ arracacha soup	sopa de maíz / corn soup	sopa de fideos/ noodles soup	sopa de verduras/ vegetables soup	Sopa de fideos / noodle soup
	PROTEINA	carne con chimichurri/ Beef with chimichurri	pollo crispy/ crispy chicken	Carne con verduras / vegetables with meat	Pollo a la naranja/ orange chicken	Pollo y cerdo/Chicken and pork
	OTRA OPCION	Tomates rellenos	pinchos de vegetales / vegetable skewers	Guacamole con palitos de pan / Guacamole with bread sticks	champiñones al ajillo / garlic mushrooms	Canelones de espinaca/Spinach cannelloni
	CEREAL	arroz blanco/ white rice	arroz malteado/ malted rice	arroz / rice	arroz con maíz/ rice with corn	Arroz chino
	LEGUMINOSA	lenteja/ lentils	frijol carota/ carota bean	Garbanzo / chickpea	Arveja verde/ green peas	frijol cabecita negra / black head beans
	VERDURAS	Aguacate/ avocado	Habichuelas/ green beans	tomate con albahaca /tomato with basil	Apio/ celery	Fideos de arroz con vegetales / rice with vegetables
	TUBERCULOS / PLATANOS Y RAICES	papa a las finas hierbas/ herbed potatoes	Bananas de la abuela /Grandma's Bananas	Torta de mazorca / corn cob cake	Chips de plátano / banana chips	Egg rolls
	FRUTA	Mandarina/ tangerines	durazno/ peach	sandía/ watermelon	coco/ coconut	Mango
	POSTRE	Chocolatina	Brevas con arequipe	Tiramisu	Piazza	Fresas con chocolate /strawberries with chocolate
ONCES - SNACK PM	CEREAL	Brownie / brownie	minicorazones hojaldrados /puff pastry mini hearts	galletas integrales/ whole grain cookies	Chocorrano	mini ponymalta
	LACTEO	leche / milk	Yogurt	Pony malta / pony malta	kumis / sour milk	mini pizza
	FRUTA	fresa/ strawberry	mango picado/ sliced mango	ciruela/ plum	fresa/ strawberry	