

Restaurante Santa Clara



COLEGIO
BILINGÜE
RICHMOND



RICHMOND
Preschool



Hoy se le rinde homenaje a quien
engrandeció la lengua española

**Abril
23**

“La pluma es la
lengua de la mente”


Miguel de Cervantes

FESTIVAL ESPAÑOL

¡Feliz día del
idioma!

**ABRIL
DISFRUTA LO QUE PREPARAREMOS PARA TI EN ESTE MES**


APRIL PROGRAMMING MENU 2019

	TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTOS	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1	2	3	4	5
REFRIGERIO - SNACK AM	CEREAL	Buñuelos	Tortilla de frutas / Fruits tortilla	Milo	Arepa con Queso/mini arepa with cheese	Pan con Nutela / Bread with nutella	Pan de Yuca/cassava bread
	LACTOSE					Queso Campesino / partisan cheese	Sorbete de Mora / blackberry ice cream
	FRUIT	Jugo de Mora / blackberry juice	Piña Picada/chopped pineapple		Jugo de Lulo / Lulo juice	Sandia/watermelon	
 ALMUERZO - LUNCH	SOUPS	Sopa de Avena/Oatmeal Soup	Sopa de Cebada/Barley Soup	Crema de Espinaca/spinach cream soup	Sopa de Arroz / Rice soup	Ajiaco / Ajiaco soup	
	PROTEIN	Pollo con Champiñones/chicken with mushrooms	Nuguet de pollo/chicken nugget	Lomo de Cerdo / Pork loin	Carne al Vino / Wined meat	Pollo Desmechado / Stripped chicken	
	OTRAS OPCIONES	Canelones de espinaca / Spinach cannelloni	Satay vegetables	Stuffed Tomatoes	Vegetarian Pancook	Vegetarian pasta	
	CEREAL	Arroz con Espinaca/rice with spinach	Arroz con zanahoria /Carrot with rice	Arroz Con Maiz / Rice with corn	Arroz Almendrado/rice with almond	Arroz Blanco/white rice	
	GRAINS AND LEGUMES	Lentejas / Lentils	Frijol Rojo / Red beans	Arveja con vegetales / peas with vegetables	Frijol Blanquillo/White beans	Mazorca/cob	
	VEGETABLES	remolacha/ beet	Habichuelas con Jamon/beans with ham	Repollo salteado / Sautéed cabbage	Tomates con Perejil/tomatoes with parsley	Ensalada Cesar / Caesar salad	
	SIDES	Platano chip verde/ Green chip plantain	Papas a las Finas Hierbas/herbed potatoes	Platano al Horno/baked plantain	Torta de zanahoria /Carrot cake	Aguacate/avocado	
	FRUIT	Papaya	Piña Gold/gold pineapple	Melon	Papaya	Uchuva	
	DESSERT	Chocolate Kisses	Queso con bocadillo	Arroz Con leche/ rice pudding	Barquillo/waffer straw	cheesecake de chocolate	
ONCES - SNACK PM	CEREAL	Pie de Manzana Crema Pastelera/ apple pie with meringue	Brownie	Cupcake	Galletas/cookies	Corazones de Hojaldre / Puff pastry hearts	
	LACTOSE	Jugo de Maracuya / Passion fruit juice	Malteada de Vainilla/vanilla shake	Milo frio	yogurt mini Cuchareable/mini yogurt	Bebida Achocolatda de Fresa/chocolate strawberry juice	
	FRUIT		Sandia Picada/chopped watermelon	Pera/pear	Durazno/peach	Mango	

WEEK 1

WEEK 2	TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTOS	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			8	9	10	11	12
			REFRIGERIO - SNACK AM	CEREAL	Galleta de avena/oatmeal cookies	Pan integral /whole bread	palito de queso/cheese sticks
LACTOSE	Milo caliente/ warm chocolate with milk	Jugo de Mora en Leche / blackberry milkshake	avena Caliente / hot oatmeal				
FRUIT	Manzana/apple		Sorbete de Fresa/strawberry ice cream	Mango picado/ chopped mango	Jugo de lulo/lulo juice		
ALMUERZO - LUNCH	SOUPS	Sopa de cebada/ barley soup	Sopa de cuchuco de maiz/corn cuchuco soup	Sopa de arracacha/ arracacha soup	Sopa de colicero/colicero soup	Rame/noodles	
	PROTEIN	carne molida/grinded meat	piernitas al horno/baked chicken legs	Cerdo B.Q.Q./ BBQ pork	Carne con chimichurri/meat with chimichurri	Pollo, jamon , cerdo/chicken, ham, pork	
	OTRAS OPCIONES	Carve/ Meatballs	Corn and mushroom stuffed tortillas	Hamburguesa de Garbanzo	lasaña vegetariana	Albondigas /meatballs	
	CEREAL	Arroz blanco/white rice	Arroz verde/green rice	Arroz con zanahoria/ Rice with carrot	Arroz tigre/rice with noodles	Arroz chino / Chinese rice	
	GRAINS AND LEGUMES	Garbanzo/ chickpea	Frijol blanquillo/white beans	Arveja / vetch	Lenteja/lentils	Frijol caraota / Caraota bean	
	VEGETABLES	Ensalada de pepino / Cucumber salad	Ensalada rusa/russian salad	Ensalada tropical/tropical salad	Remolacha balsamica/oiled beet	Ensalada oriental /East salad	
	SIDES	tajadas maduras/ripe plantain slices	bananos de la abuela/ Banana Dessert	yuca al perejil/parsleyed cassava	Papa salada/salted potato	spring rolls / Spring rolls	
	FRUIT	Papaya	Sandia/watermelon	casquitos de mandarina/tangerine sliced	piña en cubos/pineapple cubes	Melon /melon	
	DESSERT	Chocolatina yet	Esponjado de maracuya/Sponge of maracuya	Gelatina/Jelly	Brownie	kisses	
ONCES - SNACK PM	CEREAL	mantecada/shortbread	Galleta waffer/waffer cookies	Mini gala	Alpinito con Galleta de leche/Milk sweet with cookies	torta de queso/cheese tart	
	LACTOSE	malteada de Fresa/strawberry shake	porcion de queso/portion of cheese			Jugo de Mora /blackberry juice	
	FRUIT	mango picado/chopped mango	mini Ensalada de frutas /mini fruit salad	Jugo frutos de Pera, Pera/pear fruit juice	Fresa/strawberries	Sandia picada/chopped watermelon	



WEEK 3	TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTOS	MONDAY		WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			22	24	25	26	
	REFRIGERIO - SNACK AM	CEREAL	Roscon de guayaba / guava ring cake	zucaritas	Pancake con miel	Pan de yuca/cassava bread	Mini pizza
		LACTOSE	leche/milk	kumis	Milo caliente / warm milk with chocolate	sorbete de maracuya / passion fruit ice cream	Jugo de lulo / Lulo juice
		FRUIT	Sandía picada/chopped watermelon	Manzana/apple	melon picado/chopped melon	piña en cubos / pineapple cubes	durazno/peach
	ALMUERZO - LUNCH	SOUPS	Sopa de cuchuco de trigo/ cuchuco wheat soup	<i>Callos a la madrileña</i>	Crema de champiñones / mushroom soup	Sopa de avena/oatmeal soup	crema de Tomate/tomato cream
		PROTEIN	carne con champiñones / meat with mushrooms	<i>Paella de la casa</i>	Suprema al horno / Baked chicken breast	lomo de cerdo teriyake / Pork loin with teriyaki sauce	carbonara, pollo y carne / Carbonara, chicken and meat
		OTRAS OPCIONES	Aros de cebolla	<i>Paella vegetariana</i>	Pinchos de vegetales / vegetable skewers	Champiñones al ajillo / garlic mushrooms	Hamburguesa de legumbre / legume hamburger
		CEREAL	Arroz blanco/white rice	<i>Arroz con pimenton</i>	Arroz almendrado/rice with almond	Arroz con mazorca/rice with corn	Spaghetti
		GRAINS AND LEGUMES	Frijol rojo/red bean	<i>Garbanzo</i>	Lenteja/lentils	Arveja/vetch	Frijol blanquillo/white bean
VEGETABLES		Tomate florentino / Florentino Tomatoes	<i>Tapas Españolas</i>	Habichuela con jamon / beans with ham	Brocoli gratinado/broiled broccoli	calabazin salteado/zucchini	
SIDES		Torta de ahuyama / Ahuyama cake	<i>Cascabeles de platano</i>	Criollas doradas/broiled potato	Soufle de verduras con Papa/ potato with vegetables souffle	pan baguette/ baguette bread	
FRUIT		Fresa/strawberries	<i>Mango</i>	Ciruela/plums	Sandía/watermelon	cascos de mandarina/sliced tangerines	
DESSERT		crema de chocolate muu /chocolate cream	<i>Churros Españoles</i>	Cheesecake de Frutos rojos	Quimbaya	Piazza	
ONCES - SNACK PM	CEREAL	Galletas waffer de vainilla /vanilla waffer cookies	gelatina con Leche condensada /jelly with condensed milk	Sandwich de jamon y queso/ cheese and ham sandwich	Galletas minichips / minichips cookies	Pie de Manzana con crema pastelera /apple pie with meringue	
	LACTOSE	porcion de queso / cheese portion		Jugo nectar durazno/peach nectar juice	jogurt de Fresa/fruit yogurt		
	FRUIT	Salpicon /chopped fruits	Galleta chips/cookies chip	Pera/pear	granadilla/passion fruit	Jugo de Mora/blackberry juice	

	TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTOS	MONDAY	TUESDAY
			29	30
WEEK 4	REFRIGERIO - SNACK AM	CEREAL	Pan de Avenas y arandanos/ Oatmeal Bread and cranberries	Pastel de Carne/meat tart
		LACTOSE	Cuajada/curd	Milo
		FRUIT	Jugo de Lulo / Lulo juice	Piña Picada/chopped pineapple
	ALMUERZO - LUNCH	SOUPS	Sopa de Mazorca / Cob soup	Sopa de Arvejas/vetch soup
		PROTEIN	Carne en Salsa Criolla/Creole sauced meat	Pollo a la Jardinera con Vegetales/chicken with vegetables
		OTRAS OPCIONES	Pepinos relelnos/Stufeed cucumber	Pimentones /
		CEREAL	Arroz Blanco/white rice	Arroz al perejil / parsley rice
		GRAINS AND LEGUMES	Frijol Caraotas/caraota beans	Arveja con zanahoria/ Pea with carrot
		VEGETABLES	Tomate con Albahaca/tomatoes with basil	Brocoli Gratinado/broiled broccoli
		SIDES	Torta de Ahuyama/auyama cake	Tajadas Maduras/ripe sliced plantain
		FRUIT	Fresas/strawberries	Piña Gold/gold pinapple
		DESSERT	Coco caramelizado / caramelized coconut	Nucita Nuggets
	ONCES - SNACK PM	CEREAL	Galleta Waffer/ Waffer cookies	Brownie con helado / Brownie with ice cream
		LACTOSE		
		FRUIT	Salpicon /chopped fruits	Mandarinas/tangerines

