

# OCTOBER MENU 2017

		MONDAY 02		TUESDAY 03		WEDNESDAY 04		THURSDAY 05		FRIDAY 06	
WEEK 1	REFRIGERIO - SNACK AM	GRUPO DE ALIMENTOS									
		CEREAL	Panecal	Bañado	pan integral de la casa / homemade integral bread	panes de queso/cheese stick	pan de yuca/cassava bread				
	LACTEO	Chocolote con leche/ chocolate with milk	Queso campesino/ peasant cheese	milo caliente/ hot chocolate	Sorbete de mango/mango ice cream	cañi con leche/ coffee with milk					
	FRUTA	fruta manzana	sopa de mandarina/passion juice	cubos de papaya/ papaya cubes		cañi de mandarina/passion berries					
	SOPAS/ CREMAS	Sopa de arroz/ rice soup	sannochito/meat stew	sopa de papa/potato soup	sopa de arroz/arroz soup	sopa					
	PROTEINA	Piernas de pollo con champiñones/ chicken legs with mushrooms	Robolito a la manzanita/Panaman Bean	brochetas de camarón/shrimps	carne desmenuada/tripped beef	pollo/chicken					
	CEREAL	arroz blanco/white rice	arroz almendrado/almond rice	arroz con vegetales/veg with vegetables	arroz blanco/white rice	arroz blanco/white rice					
	LEGUMINOSA	lentijas/lentil	rijol Managuillo/white bean	gallinazo/chickpea	rijol Canavie/ black beans	arroz vesich					
	VERDURAS	ajina horwato/horwato celery salad	ensalada de cochinillo/ sea cucumber salad	ensalada tipo Russian salad	remolacha cruda/ beet salad	aguacate/avocado					
	TUBERCULOS / PLATANOS Y RACES	bananos de la abuela/sweet bananas	papa a la francesa/ french fries	papa desmenuada/grilled potatoes	tajador moludon/ sliced potato plantains	manzana/cob					
FRUTA	Papaya/Papaya	Melón /Melon	Sandía watermelon	Casaca de naranja/orange halves	chocolate						
POSTRE	gominas /sweet gums	Crema de chocolate /chocolate cream	manducho/marshmallow	fruta cherebelle candy							
ONCES - SNACK PM	CEREAL	tarta de queso /cheese tart	Banquito/ waffle area	panet de pollo/chicken pie	sandwich de jamon y queso/ Ham and cheese sandwich	galleta waffle/waffle biscuits					
LACTEO	arroz blanco/white rice	gelatina cochinillo condensado/ jelly with condensed milk	jugo nocte de mora/blackberry nectar juice	Arroz/Arroz		fresa con crema /strawberries with cream					
FRUTA	sorbete de mora/Blackery Ice-Cream	manzana/apple	fresa/strawberries	Durazno/Peach							
WEEK 2	REFRIGERIO - SNACK AM	GRUPO DE ALIMENTOS									
		CEREAL									
	LACTEO										
	FRUTA										
	SOPAS/ CREMAS										
	PROTEINA										
	CEREAL	FALL BREAK	FALL BREAK	FALL BREAK	FALL BREAK	FALL BREAK					
	LEGUMINOSA										
	VERDURAS										
	TUBERCULOS / PLATANOS Y RACES										
FRUTA											
POSTRE											
ONCES - SNACK PM	CEREAL										
LACTEO											
FRUTA											
WEEK 3	REFRIGERIO - SNACK AM	GRUPO DE ALIMENTOS									
		CEREAL		pan de chocolate/chocolate bread	empanada de carne	ropitas de crema/pastiera/custard rolls	panet de pan/biscuits pie				
	LACTEO		laminas/vanilla	cubos de queso/cheese cubes	cañi de papaya/ papaya cubes	milo caliente/ hot chocolate					
	FRUTA		papaya en cubos/ papaya cubes	jugo de manzana/passion fruit juice	fruta piñaculito	melón en cubos/ melon chopped in cubes					
	SOPAS/ CREMAS		crema de cebolla/onion cream soup	sopa de calabaza de trigo/chickoo wheat soup	sopa de verduras/vegetable soup	sopa de arroz/arroz soup					
	PROTEINA		cerveza /beer	Arroz con vegetales/ rice with vegetables	Arroz blanco/white rice	pollo a la broseta/broasted chicken					
	CEREAL	FALL BREAK	FALL BREAK	FALL BREAK	FALL BREAK	FALL BREAK					
	LEGUMINOSA		rijol Managuillo/ white bean	rijol caraca/black bean	gallinazo/chickpea	rijol caranama/giant red bean					
	VERDURAS		cañi	ensalada tropical/tropped salad	ensalada tipo Russian salad	cerveche de mango/mango ceviche					
	TUBERCULOS / PLATANOS Y RACES		plátano al horno/ baked plantains	papa chip/potato chip	tajador / sliced plantain	papa a las finas/herbed potato					
FRUTA		bananos/ bananas	cañi de papa/sliced pear	melón	sandia/watermelon						
POSTRE		banquito mojar/ french waffle stove	chocolate/chocolate candy	banquito/chocolate candy	cañi						
ONCES - SNACK PM	CEREAL	tarta de naranja/ orange tart	wrap de jamon y queso/ham and cheese wrap	sandwich de pollo/chicken sandwich	sandwich de pollo/chicken sandwich	tarta de queso/cheese tart					
LACTEO		milo pasayula	jugo fruta mora/blackberry juice	manzana verde/green apple							
FRUTA		sorbete de manzana/ mango ice cream	ensalada			melón de fresa/strawberry shaka					
WEEK 4	REFRIGERIO - SNACK AM	GRUPO DE ALIMENTOS									
		CEREAL	arroz	arroz	arroz /dumet	pan de yuca	panecal				
	LACTEO	chocolate	chocolate	sorbete de fresa/strawberry ice cream	arroz caliente/warm oatmeal	cañi de queso/cheese cubes					
	FRUTA	fresas/strawberries	manzana/apple	papaya en cubos/ papaya cubes	cañi de mandarina/tangerine slices	jugo de manzana/passion fruit juice					
	SOPAS/ CREMAS	sopa de cebolla/onion soup	sopa de manzana/strawberry soup	sopa de manzana/strawberry soup	sopa de arroz/vech soup	sannochito/meat stew					
	PROTEINA	carne con champiñones/bee' with mushrooms	carne de pollo/chicken finacese	arroz vesich/ rice vesich	buffalo wings	decididos de pescado/panades/breaded fish					
	CEREAL	arroz jereñi/parley rice	arroz con almendras/almond rice	arroz blanco/white rice	arroz fresa/rice with strawberries	arroz con queso/rice with cheese					
	LEGUMINOSA	lentijas/lentil	gallinazo/chickpea	rijol envuelto/bean	habanillo/whitefish	rijol cabocita/peas/black beans					
	VERDURAS	brocoli/garbanzo/green beccoli	jugo con cochinillo/veg with coconut	remincho cruda/ beet salad	tomate con abaca/banana and ham	papitas cobolito/ cucumber					
	TUBERCULOS / PLATANOS Y RACES	tarta de zanahoria/carrot tart	croquetas al horno/baked brose potatoes	dedivos de yuca /cassava sticks	bananos de la abuela/Sweet Bananas	patacanes/fried plantains					
FRUTA	papaya/papaya	fresa/strawberry	chiriva	sandia/watermelon	mango						
POSTRE	chocolate	almacahuta	mojito	chocolate/ant	opocita						
ONCES - SNACK PM	CEREAL	jugo de manzana/apple jce	almacahuta	pan dorado/ sweet bread	galletas integrales / wholemeal biscuits	panet banana/banana cake					
LACTEO		leche/milk	yojort	alimento							
FRUTA	jugo de manzana/passion fruit juice	uva/ grapes	durazno/peach	chocolate/beans		jugo de mango/mango juice					
WEEK 5	REFRIGERIO - SNACK AM	GRUPO DE ALIMENTOS									
		CEREAL	tarta de fresas/straw tart	milo pizza							
	LACTEO		jugo de mora/blackberry juice								
	FRUTA	sorbete de manzana/passion fruit ice cream	rijol de mora/blackberry rice	crema de tomate/tomato cream							
	SOPAS/ CREMAS	rijolado/bean stew	carne molida, chicharron, huevo /chotato/grinded meat, pork skin and eggs	pollo, carne molida, tocineta/chicken, grinded meat/bacon							
	PROTEINA	carne molida, chicharron, huevo /chotato/grinded meat, pork skin and eggs	pollo, carne molida, tocineta/chicken, grinded meat/bacon								
	CEREAL	arroz blanco/white rice	arroz con almendras/almond rice	arroz con queso/rice with cheese							
	LEGUMINOSA	rijol arrozado/bean	almacahuta/vegetar/vegetarian balls								
	VERDURAS	aguacate/avocado	ensalada a la caprese/cesare salad								
	TUBERCULOS / PLATANOS Y RACES	manzana	pan baguette/baguette bread								
FRUTA	Mandarinas/tangerine	almacahuta									
POSTRE	chocolate	frutas									
ONCES - SNACK PM	CEREAL	Brownie	maniconarones/hojaldrados / puff pastry mini hearts								
LACTEO	leche/milk	queso									
FRUTA	fresa/strawberries	mango picado/ mangoes chopped into cube									